

todo lo que  
necesitas saber para  
vender  
nuestros libros



distribuciones mediterráneo

*Libros para todos!*



Con más de 20 años de trayectoria editorial, en el 2010, las editoriales Kairós, Obelisco, Paidotribo, Sirio y Urano, llegan al Perú bajo el nombre de Distribuciones Mediterráneo, el resultado de la decisión de instalarse en el país para lograr impactar en el mercado con una gran variedad de títulos y cantidad de novedades.

A través de Distribuciones Mediterráneo, las editoriales se relacionarán con el mercado y los clientes, sin embargo, cada editorial posee marcas y líneas que la identifican y diferencian gracias a la seriedad con la que cada una de ellas aborda los temas que tratan.

### **Kairós**

editorial **K**airós

Desde sus inicios, la idea central de la editorial consistió en crear un “foro” para el diálogo entre ciencia y espiritualidad, entre Oriente y Occidente, entre la razón y la intuición, un puente, en definitiva, entre distintas sensibilidades y formas de entender el mundo.

Kairós se ha convertido en una editorial de referencia para el público general interesado en las tradiciones de Oriente, en la psicología profunda, en el diálogo entre ciencia y mística o en el ensayo en general.

### **Obelisco**



EDICIONES OBELISCO

Grandes libros de astrología, alquimia, esoterismo y tradición, de un sello que nació intentando cubrir un vacío imperdonable en la bibliografía de habla hispana. Obelisco se ha convertido en sinónimo de seriedad, prestigio, y durante este tiempo las temáticas se han ampliado a la autoayuda, la psicología junguiana, las artes marciales, la magia, el naturismo, las terapias alternativas o los libros religiosos dentro del cristianismo y el judaísmo.

### **Paidotribo**



EDITORIAL PAIDOTRIBO

Paidotribo ofrece el mejor catálogo disponible en habla hispana en lo que a disciplinas deportivas y lo relativo a ellas se trata. Cubre además temas relacionados con la medicina y la salud entre otros, siendo una de sus principales características, la calidad de sus traducciones y ediciones.

### **Sirio**

Editorial **S**irio

Pone a disposición del público tanto una serie de obras clásicas, muchas de ellas inéditas en nuestro idioma, como otras de autores contemporáneos, teniendo todas ellas el común denominador de abordar temáticas entonces todavía consideradas marginales o alternativas: medicina natural, terapias energéticas, yoga, misticismo oriental, espiritualidad (fuera de las religiones oficiales), astrología, alquimia, cábala, psicología práctica, autoayuda, etcétera; pero siempre teniendo como meta el desarrollo integral del ser humano en sus tres aspectos físico, mental y espiritual.

**Ediciones Urano** nació en 1983 en Barcelona, España. Ha desarrollado diferentes sellos editoriales para cada tipo de lector.



EDICIONES URANO



### Urano

Una de las editoriales más prestigiosas y destacadas del mundo hispano en el área de desarrollo personal, Urano posee un vasto catálogo de títulos y autores, entre los que podemos encontrar verdaderos clásicos. En cada una de sus distintas colecciones, como Crecimiento personal, Salud Alternativa, Nutrición y Dietética o Técnicas Corporales, el lector más exigente podrá encontrar la lectura perfecta que su cuerpo, su mente y su alma estaban buscando.



### Empresa Activa

Sello editorial líder en narrativa empresarial en España y Latinoamérica. Muy en la línea internacional ¿Quién se ha llevado mi queso? o La Buena suerte, han cambiado el panorama editorial económico. Sus enseñanzas han servido de de inspiración en todo tipo de compañías y organizaciones empresariales. Empresa activa además de contar con la colección de Narrativa empresarial, tiene dos importantes colecciones: Gestión del conocimiento, donde se destacan libros prácticos y motivadores para emprendedores, y Nuevos paradigmas que busca dar una mirada diferente a la gestión empresarial.



### Puck

Nuevas aventuras y mejores historias se encuentran plasmadas en Puck, libros amenos y llenos de gracia, donde se ofrecen no solo grandes historias para el lector más pequeño, sino también apasionantes y intrépidas sagas para jóvenes adultos. La mejor y más popular literatura infantil y juvenil se encuentra en Puck.



### Titania

Titania, sello pionero en la novela romántica en castellano, trae a sus lectoras y lectores historias conmovedoras en sus afamadas colecciones, Titania histórica, suspense romántico, Titania contemporánea y Titania erótica. Las autoras más importantes de la literatura romántica de todos los tiempos tienen su lugar en Titania.



### Umbriel

La mejor ficción internacional para adultos. Best-sellers, narrativa, novela histórica, género negro, thrillers, acción, suspense, ficción femenina y literatura testimonial a cargo de reconocidos autores extranjeros y españoles que gozan de una enorme popularidad en todo el mundo



Plata

### Plata

Plata ofrece grandes historias a cargo de los mejores y multipremiados autores internacionales actuales. La colección Plata negra nos trae a renombrados exponentes de la novela policíaca y los thrillers literarios, mientras que la literatura urbana, las nuevas voces y los grandes relatos tendrán su espacio en la colección Plata.

### Tendencias

Libros para entender el presente y preparar el futuro. En los tiempos de grandes cambios que vivimos, Tendencias se interroga sobre las incógnitas que preocupan al ciudadano del siglo XXI. Las nuevas realidades requieren libros que reflejen los cambios y que orienten en medio de la avalancha de informaciones en que estamos inmersos. Tendencias ofrece estas respuestas con rigor y amenable.

tendencias

### Books4Pocket

En Books4Pocket se encuentran todos los éxitos del catálogo de Ediciones Urano, en formato económico y accesible. Dentro de los géneros se incluye Narrativa, Empresa, Ensayo y divulgación, fantasía, romántica, crecimiento personal y salud.

books4pocket

# Glosario

A continuación te presentamos los términos que te ayudarán a conocer las temáticas que abordan nuestros libros.

**Acupresión:** Terapia que combina la acupuntura y el masaje, consiste en aplicar un masaje de presión sobre los puntos que se sitúan a lo largo de los meridianos de acupuntura.

**Acupuntura:** La acupuntura es una técnica que utiliza finas agujas de acero inoxidable esterilizado, que se insertan en diferentes puntos del cuerpo o meridianos de acupuntura, para restablecer el flujo de la energía (Qi) en el organismo y procurar una sensación de relajación y bienestar.

Según la OMS, la organización mundial de la salud de la ONU, las enfermedades que la acupuntura trata eficazmente son: colon irritable, diarrea, estreñimiento, migraña, parálisis facial, insomnio, tensión nerviosa, alergias, problemas de la piel, e innumerables dolencias generales agudas y crónicas.

**Aikido:** Arte marcial de origen japonés en el que se utiliza la energía del atacante para vencerlo.

**Alquimia:** Precursora de la moderna ciencia química, la alquimia consiste en un conjunto de antiguas doctrinas y experimentos, generalmente de carácter esotérico, relativos a las transmutaciones de la materia. Los alquimistas pretendían encontrar la piedra filosofal, capaz de convertir los metales en oro.

**Alexander, técnica:** Método práctico de reeducación corporal desarrollado por el popular actor de teatro Frederick Mathias Alexander (Australia, 1869-1955) con el objetivo de mejorar la postura del cuerpo y la coordinación de los movimientos.

**Aloe vera:** Jugo resinoso y muy amargo que se extrae de las hojas de la planta aloe, de la familia de las carnosas Liliáceas.

Propiedades terapéuticas: Nutritivo Inhibidor del dolor Antiinflamatorio, Cicatrizante Bactericida, Digestivo, Depurativo Regenerador Celular, Antibiótico, Antiséptico, Coagulante, Antiviral...

**Angelología:** Doctrina que estudia los ángeles (los primeros seres creados por Dios).

**Apocalipsis:** Último libro canónico del Nuevo Testamento, que contiene las revelaciones del apóstol San Juan, referentes en su mayor parte al fin del mundo.

**Apócrifo:** Un texto apócrifo (del griego apócrifon, oculto) es un libro escrito por un autor sagrado que, sin embargo, no está incluido en el canon de la Biblia. En su momento algunos textos, como El Evangelio de María Magdalena o El Evangelio según Tomás, a pesar de su contenido valioso y sagrado, fueron descartados de la recopilación bíblica. Ediciones Obelisco se afana en rescatarlos del olvido.

**Aromaterapia:** Método terapéutico para tratar enfermedades o trastornos comunes mediante aceites esenciales aromáticos que provienen del mundo vegetal (flores, hojas, raíces, resinas, musgos, etc.)

**Astrología:** Estudio de la posición y del movimiento de los astros, a través de cuya interpretación y observación se pretende conocer y predecir el destino de los hombres y pronosticar los sucesos terrestres.

Se originó en Mesopotamia y se la considera precedente de la astronomía.

**Aura:** Irradiación luminosa inmaterial que rodea a ciertos seres.

**Auriculoterapia:** Es una forma de acupuntura en la que se usan más de 200 puntos de acupuntura en la oreja. Estos puntos representan las diferentes partes del cuerpo y de sus estructuras.

**Ayurveda:** Sistema holístico de medicina de la India. Las palabras Sánscritas “Ayur” que significa vida y “Veda” que significa ciencia o conocimiento han dado lugar a Ayurveda, la ciencia de la vida, que se basa en el equilibrio entre las tres bio-energías del cuerpo o Doshas (Vata, Pitta y Kapha).

**Medicamentos ayurvédicos:** Antiguo sistema indio

de medicación holística que combina los remedios medicinales con la dieta, la meditación, los ejercicios de respiración y el yoga.

**Bach, flores de:** Las esencias florales son tinturas líquidas especialmente preparadas a partir de todo tipo de flores silvestres. Las más conocidas son las flores de Bach, descubiertas en 1928 por Edward Bach, médico bacteriólogo y homeópata inglés. No son propiamente medicamentos, pero sus efectos terapéuticos son universalmente reconocidos. Las esencias florales se preparan a partir de la recogida de flores frescas, aún húmedas por el rocío, que se colocan en un recipiente de cristal transparente lleno de agua de manantial durante las primeras horas de la mañana. En este periodo la energía solar transmite directamente al agua un determinado aspecto de la flor; el patrón de su energía vital o vibración curativa de las flores. El agua que se recoge se mezcla con brandy para obtener la “tintura madre”.

Si bien en la actualidad existen aproximadamente unas 1500 esencias en uso provenientes de diversos países, son los 38 remedios de las flores de Bach los más utilizados para superar los estados emocionales que perturban a las personas.

**bioenergética, terapia:** Terapia que combina el trabajo corporal con el análisis psicológico. Todo lo que nos sucede esta almacenado y reflejado en nuestro cuerpo.

El cuerpo es por tanto el reflejo de nuestra historia personal e interpersonal; los trastornos emocionales o psicológicos no se manifiestan de forma aislada sino que repercuten en el cuerpo, produciendo bloqueos musculares que impiden la libre circulación de energía, y afectan nuestra salud física, emocional y mental.

La terapia consiste en sesiones, en principio semanales, donde los contenidos de nuestras experiencias, más o menos traumáticas, son llevados, por medio de un proceso energético-corporal, a ser vivenciados y expresados en su verdadero sentimiento, para de este modo ser analizados y, finalmente integrados en una biografía coherente, verdadera y llena de sentido.

**biorresonancia, terapia de:** La terapia de biorresonancia se basa en la práctica de captar y modificar las frecuencias electromagnéticas del cuerpo para anular la bioinformación patológica acumulada en el organismo. Esta información u ondas electromagnéticas se captan con una sonda desde la superficie del cuerpo y se devuelven también sobre la piel como ondas terapéuticas, impulsos terapéuticos.

Un sofisticado ordenador toma la información energético-vibracional del paciente, separa la información patológica, la invierte y la devuelve al enfermo.

**Cábala:** En la tradición judía, conjunto de doctrinas basadas en la Sagrada Escritura, que a través de un método esotérico de interpretación y transmitidas por vía de iniciación, pretendía revelar a los iniciados conocimientos ocultos acerca de Dios y del mundo.

**Canalización:** Encauzar, orientar opiniones o iniciativas. En un contexto espiritual se habla de canalización cuando una persona es contactado por una divinidad, un maestro ascendido, una energía o cualquier otro tipo de ente con el objetivo de transmitirle sus enseñanzas para que a través de él puedan llegar al resto de los mortales.

**Cartomancia:** Arte que pretende adivinar el futuro por medio de los naipes.

**Ciencias ocultas:** Se trata de un conjunto de conocimientos o de prácticas misteriosas como la magia y la brujería, la alquimia o la astrología, que pretenden, desde antaño, penetrar y dominar los secretos de la naturaleza.

También por ciencias ocultas se entienden aquellas teorías que defienden la existencia de fenómenos que no tienen explicación racional y que no pueden ser demostrados científicamente (como por ejemplo la existencia de seres extraterrestres).

**Clark, técnica:** Según la doctora Clark, la contaminación permite a centenares de parásitos distintos desarrollarse dentro de nuestro cuerpo dando origen a toda clase de enfermedades y dolencias. El cáncer, por ejemplo, es considerado el resultado de la acción de un parásito, el **Fasciolopsis Buskii**, que ataca el intestino. Gracias al

**ZAPPER**, un instrumento electrónico específico parecido al mando de TV inventado por la Dra. Clark, se pueden destruir los parásitos. A este tratamiento la Dra. Clark le agrega el uso de hierbas naturales, vitaminas y minerales imprescindibles para “limpiar” nuestro organismo.

**Corán:** Libro en que se contienen las revelaciones de Dios a Mahoma y que es fundamento de la religión musulmana.

**Cosmología pleyadiana:** Los pleyadianos son un colectivo de seres procedentes de las siete estrellas que constituyen la constelación de Las Pleyades. Según su cosmología, son nuestros ancestros, pues aportaron su ADN para el surgimiento de la raza humana. Su biología es parecida a la nuestra, pero su desarrollo tecnológico y espiritual es mayor que el de la Tierra, por eso se ofrecen como nuestros maestros para ayudarnos a evolucionar.

**Cristaloterapia:** Terapia que utiliza las vibraciones curativas de piedras y gemas.

**Cromoterapia:** Tratamiento terapéutico basado en los efectos producidos por los colores en el organismo

**Chakras** (del sánscrito, rueda): En la tradición india, con la palabra Chakras se designan cada uno de los 7 puntos energéticos de nuestro cuerpo (base de la columna, bajo vientre, plexo solar, corazón, garganta, tercer ojo, coronilla).

**Chamanismo:** Antiguo método de curación practicado por los curanderos (chamanes) en las tribus primitivas de todo el mundo. Los chamanes utilizan hierbas y plantas medicinales, oraciones y danzas rituales.

**Duende:** Espíritu fantástico y travieso del que se dice que habita en algunas casas causando en ellas trastorno y estruendo. En las narraciones tradicionales, aparece con figura de viejo o de niño.

**Iflo:** En la mitología escandinava, genio, espíritu del aire.

**Esoterismo:** Por antonomasia significa oculto, secreto, impenetrable y de difícil comprensión. El nombre arranca de las doctrinas que las sectas filosóficas de la Antigüedad no comunicaban sino a sus discípulos predilectos y, por extensión, se define “esotérica” aquella doctrina que sólo se enseña a los iniciados (conocedores) en la temática. La

alquimia es considerada una ciencia esotérica.

**Evangelio** (del griego *evangelium*, buena nueva): Cada uno de los cuatro libros del Nuevo Testamento en los que se contiene el relato de la vida, doctrina y milagros de Jesucristo (Evangelio según Mateo, Marcos, Lucas y Juan).

**Feldenkrais:** Sistema que combina estiramientos, ejercicios y técnicas yoga con el objetivo de mejorar la conciencia de las pautas de movimiento y potenciar una correcta postura del cuerpo en cada momento.

**Fen Shui:** El lugar que ocupamos en el universo depende de la relación dinámica entre nuestras energías personales y las energías que moldean la naturaleza y el ambiente que nos rodea. El Feng Shui es una rama de la filosofía china que se ocupa de garantizar el equilibrio entre la energía del hombre y la de la naturaleza haciendo especial hincapiés en armonizar los lugares donde vivimos.

**Fitoterapia:** La Fitoterapia es la rama de la medicina que utiliza las plantas – en forma de extractos o tinturas madre suministrados por lo general en formas líquidas (gotas)-, con fines curativos.

**Gnosis:** Conocimiento absoluto e intuitivo de la Divinidad que pretendían alcanzar los gnósticos.

**Gnosticismo:** Doctrina filosófica y religiosa de los primeros siglos de la Iglesia, - mezcla de la cristiana con creencias judaicas y orientales-, que pretendía tener un conocimiento intuitivo y misterioso de las cosas divinas.

**Guru:** En el hinduismo, persona a quien se considera maestro o guía espiritual.

**Hidroterapia:** Tratamiento terapéutico que consiste en ingerir agua a temperaturas variadas y bajas presiones.

**Hipnoterapia:** Terapia que utiliza el hipnotismo para relajar la mente, realizar sugerencias positivas y aliviar el dolor.

**Holismo, holístico** (del griego holos, todo): El holismo es una filosofía que motiva el tratamiento del organismo como un todo (una unidad) más que como partes individuales. La medicina holística trata el individuo como un todo y promueve un bienestar global.

**Homeopatía:** Sistema médico fundado a principios del siglo XIX por el médico alemán Samuel Hahnemann. La palabra homeopatía proviene de dos raíces griegas, *homoios*, similares o semejantes y *pathos*, enfermedad. Este nombre refleja magistralmente su filosofía: curar lo semejante con lo semejante. Las medicinas homeopáticas estimulan las defensas del organismo, para que sean ellas las que corrijan la causa de la enfermedad que ataca al individuo.

**I Ching:** Escrito hace 3000 años por Fu Hsi, conocido como el padre de la civilización, el I Ching, también conocido como el Libro de las Mutaciones, es la madre de todo el pensamiento chino.

**Índigo, fenómeno** (Índigo, color azulado): Los niños índigo son Nuevos Seres de Luz caracterizados por un alto potencial intelectual y una nueva conciencia interna. Estos niños llegan a la Tierra con la misión de romper los antiguos esquemas sociales que atan a la humanidad para lograr su transformación y abolir la infelicidad.

**Iniciación:** Acción y efecto de iniciar o iniciarse en cualquier materia (ciencias, letras, espiritualidad, corrientes filosóficas, etc.)

**Iridiología:** No es una terapia en sí misma, sino una herramienta de diagnóstico utilizada por algunos terapeutas para establecer las causas intrínsecas de la enfermedad. Se estudian las señales y cambios en el iris del ojo en busca de indicaciones sobre cualquier problema de salud.

**Jung, Carl:** Contemporáneo de Sigmund Freud que se dedicó a la exploración del “espacio interno” del hombre, su inconsciente, desarrollando una importante teoría sobre LOS TIPOS PSICOLÓGICOS.

**Karma:** En algunas religiones de la India, energía o fuerza espiritual derivada de los actos que condiciona cada una de las sucesivas reencarnaciones, hasta que se alcanza la perfección.

**Kéfir:** Hongo que fermenta la leche produciendo un yogur que contiene ácido láctico, alcohol y ácido carbónico, característico de los países caucásicos.

**Lama:** Maestro de la doctrina budista tibetana.

**Mandala:** En el hinduismo y en el budismo, dibujo complejo, generalmente circular, que representa las fuerzas que regulan el universo y que sirve como apoyo de la meditación.

**Mantra:** En el hinduismo y en el budismo, palabras o frases sagradas, generalmente en sánscrito, que se recitan durante el culto para invocar a la divinidad o como apoyo de la meditación.

**Meditación:** Método para alcanzar la iluminación espiritual a través del desarrollo personal. Además de promover la relajación y permitir a una persona que trascienda sus ansiedades cotidianas, la meditación tiene efectos beneficiosos sobre el cuerpo.

**Metafísica:** Parte de la filosofía que trata de la esencia del ser y de la realidad, de sus manifestaciones, propiedades, principios y causas primeras.

**Místico:** Persona dedicada a la vida contemplativa y espiritual o parte de la teología que trata de la unión del hombre con la divinidad, de los grados de esta unión y de la vida contemplativa y espiritual en Dios.

**Mudras:** Conjunto de posturas de las manos y de los dedos que poseen extraordinarios poderes espirituales y terapéuticos.

**Musicoterapia:** La música se convierte en terapia curativa para ayudar a los pacientes a expresar emociones profundamente arraigadas, tanto positivas como negativas. Sistema muy eficaz para el tratamiento del autismo y de la esquizofrenia.

**Naturopatía:** La Naturopatía o Medicina Natural abarca un conjunto de medidas terapéuticas orientadas a reforzar la tendencia autocurativa del organismo.

Las técnicas de Naturopatía más utilizadas son: Fitoterapia, Homeopatía, Flores de Bach y otros sistemas, Masaje Terapéutico, Reflexología, Praxis Vertebralis, Reiki, Gemoterapia, Kahuna, Acupuntura, Dígitopuntura, Iridiología y Oligoterapia.



**Ninfa:** Cualquiera de las divinidades femeninas menores de la mitología grecolatina que simbolizaban la naturaleza (por ejemplo, las dríadas son ninfas de los bosques).

**Oligoterapia:** Método terapéutico que utiliza los minerales presentes en el organismo para prevenir y curar enfermedades.

**Osteopatía:** Método terapéutico fundado por Andrew Taylor Still que pone énfasis en la salud del sistema músculo-esquelético como base para un bienestar total.

**PNL:** La Programación Neuro-Lingüística puede considerarse la ciencia del “software” de la mente dado que estudia el comportamiento mental humano con el fin de conseguir su óptimo rendimiento.

**Polaridad, terapia de:** Terapia desarrollada por el Dr. Randolph Stone (Austria 1.890 - India 1.981) que integra conocimientos de la tradición médica oriental y occidental y tiene el objetivo de equilibrar el sistema energético subyacente (chakras, corrientes energéticas, campos ovales, etc.).

**Profeta:** Hombre que por señales, cálculos o inspiración divina conjetura y predice acontecimientos futuros.

**Psicogenealogía:** Disciplina que estudia la influencia del árbol genealógico sobre nuestros comportamientos y formas de pensar.

**Psicomagia:** Alejandro Jodorowsky (Chile, 1929) es el creador de la psicomagia, una terapia artístico-curativa que mezcla chamanismo, psicoanálisis, y ejercicios de voluntad para liberar el inconsciente y estimular la autenticidad del individuo.

**Quinesiología:** Sistema que utiliza las pruebas musculares para localizar debilidades específicas en los músculos que puedan estar causadas por alergias alimentarias o deficiencias vitamínicas y minerales.

**Quiropráctica:** Terapia que actúa sobre la columna vertebral, corrigiendo la mala disposición de las vértebras que afectan a los nervios para favorecer el buen funcionamiento del sistema nervioso.

**Radiestesia:** Es la parte de la Radiónica que detecta a distancia, a través de un instrumento -péndulo o varilla-, las radiaciones electromagnéticas emitidas por cualquier cuerpo o forma de energía.

**Radiónica o telecuración:** Sistema terapéutico basado en la captación de las radiaciones electromagnéticas a través de un instrumento.

**Reflexología:** La reflexología es una técnica oriental milenaria que gracias al masaje de pies y manos -donde se encuentran las terminaciones nerviosas- ayuda a equilibrar el nivel energético corporal, estimulando el mecanismo de autocuración del organismo.

**Reiki:** Técnica de transferencia de energía curativa. De origen japonés, combina a través del masaje, la energía vital del Universo, “Rei”, ilimitada e inagotable y el “Ki”, nuestra energía personal.

**Rolfing o integración estructural:** Masaje suave profundo que trabaja sobre los tejidos conectivos del cuerpo para mejorar su postura y realinear su estructura.

**Rubayat:** Poema místico.

**Sánscrito:** Se trata de un idioma culto que pertenece al grupo de lenguas Indoario de larga tradición religiosa y literaria. Es el lenguaje original de los libros sagrados hindúes.

**Shiatsu:** Forma de manipulación física terapéutica que se desarrolló en Japón en el siglo XX y combina antiguas técnicas chinas con el masaje occidental.

Su eficacia está ampliamente probada en enfermedades como: estrés, problemas de espalda, lumbalgia, problemas cervicales, ansiedad, insomnio, dolores de cabeza, migrañas, estreñimiento, problemas psicósomáticos, fatiga y debilidad crónica.

**Soja:** Planta herbácea de aproximadamente 1 m de altura, tallo recto, flores en racimo violetas o blancas y fruto en legumbre, de cuya semilla se extrae aceite vegetal; se usa como alimento y como fibra textil.

**Sufismo:** Doctrina mística y ascética del Islam surgida en torno al siglo VIII, y finalmente aceptada en torno a los siglos XI y XII, que profesan ciertos mahometanos, principalmente en Persia.

**Talmud:** Colección y recopilación de las tradiciones orales de los rabinos, tanto religiosas como jurídicas.

**T'ai Chi Ch'uan:** Sistema chino para la prevención y el tratamiento de las enfermedades que utiliza movimientos lentos y suaves del cuerpo para alcanzar un estado completo de relajación.

**Tantra:** Culto del éxtasis. Conjunto de técnicas que permite controlar el deseo y las emociones, convirtiendo tanto a los hombres como a las mujeres en multiorgásmicos.

**Taoísmo:** Doctrina religiosa y filosófica china que concibe el universo como un equilibrio de fuerzas y destaca la íntima relación entre el hombre y la naturaleza. El Tao-te King es el tratado esencial del taoísmo.

**Tarot:** Baraja de 78 naipes divididos en 22 arcanos -figuras que representan un secreto o misterio- mayores y 56 arcanos menores, utilizada en cartomancia. Con ella se realizan prácticas de adivinación.

**Templario:** Perteneciente o relativo a la Orden del Temple, fundada por Hugo de Payens en el siglo XII. Caballero que tenía que asegurar el camino a los que iban a visitar los Santos Lugares de Jerusalén.

**Teología:** Ciencia que trata de Dios, de sus atributos y perfecciones.

**Teosofismo:** Denominación que se da a diversas doctrinas religiosas y místicas, que creen estar iluminadas por la divinidad e íntimamente unidas con ella.

**Visualización, terapia de:** Terapia que utiliza imágenes positivas para curar y promover una buena salud.

**Yin y Yang:** Son las cualidades iguales y opuestas del Qi, la energía vital que activa el cuerpo.

**Yoga:** Conjunto de disciplinas físico-mentales de la India,

destinadas a conseguir la perfección espiritual y la unión con lo absoluto, para obtener un mayor dominio del cuerpo y de la concentración mental, a base de ejercicios, posturas, respiración, meditación y relajación.

**Zen, terapia:** Sistema de prácticas espirituales que incluye ejercicios de meditación y que se basa en la filosofía y las creencias budistas. Su objetivo es alcanzar la autoiluminación e integrar el cuerpo, la mente y el espíritu en un estado de plena realización.

**Zodiaco:** Zona o faja celeste que comprende los 12 signos, casas o constelaciones que recorre el Sol en su curso anual aparente (Aries, Tauro, Géminis, Cáncer, Leo, Virgo, Libra, Escorpión, Sagitario, Capricornio, Acuario y Piscis).

todo lo que  
necesitas saber para  
vender  
nuestros libros



distribuciones mediterráneo

*Libros para todos!*

---

Telf. (511) 4361530 / (511) 4361413  
e-mail. [info@distribucionesmediterraneo.com.pe](mailto:info@distribucionesmediterraneo.com.pe)